



neu aufgestellt:

Fachteam Palliative Care in der Spitex Bodensee

Mitarbeitende der Spitex Bodensee haben erfolgreich die **Weiterbildung Palliative Care** absolviert und somit konnte eine Fachgruppe spezialisierte Pflege Palliativ Care gebildet werden. Diese komplementiert unsere Kompetenz innerhalb der Koordinations- und Informationsstelle des Netzwerkes Palliativ Care Forum Bodensee. Neben den Informationen auf unserer Homepage www.spitex-bodensee.ch informieren wir auch über unsere Social-Media-Kanäle, wie Facebook und Instagram, über unsere Tätigkeiten.

Die Spitex Bodensee leistet einen wichtigen Beitrag bei der Behandlung und Pflege von Menschen mit einer unheilbaren, chronisch fortschreitenden Krankheit.

In enger Zusammenarbeit mit Hausärztinnen und Hausärzten, Palliativer Brückendienst und Hospiz- und Freiwilligendiensten, betreuen wir unsere Klienten fachlich kompetent Zuhause.

Palliative Care hat zum Ziel, betroffene Menschen in jeder Krankheitsphase eine optimale Lebensqualität bis zum Tod zu ermöglichen. Sie kann frühzeitig in der Erkrankung angewendet werden, um während des gesamten Verlaufs Leiden und Komplikationen vorzubeugen, Schmerzen und andere belastende Beschwerden bei Betroffenen zu lindern und Angehörige angemessen zu unterstützen.

Palliative Care will den Tod weder beschleunigen noch verzögern, sondern bejaht das Leben und sieht Sterben als normalen Prozess an. Im palliativen Gedanken sind Grundwerte wie Selbstbestimmung, Wahrhaftigkeit und Menschenwürde eingeschlossen.

Die palliative Betreuung der Klienten und Klientinnen beginnt häufig im Spital. Bei einem runden Tisch mit dem Klienten oder der Klientin, den Angehörigen, den Ärzten, dem Sozialdienst, bei Bedarf dem palliativen Brückendienst sowie je einer Pflegefachperson aus der Institution und der Spitex Bodensee statt. Dort werden Voraus alle notwendigen und möglichen Leistungen besprochen und organisiert.

Der palliative Brückendienst ist ein ambulanter, spezialisierter Beratungsdienst für Palliative Betreuung zu Hause und ist ein Ergänzungsangebot zur Grundversorgung durch die Spitex und die Hausärzte. Der Brückendienst hilft mit, die Pflegequalität zu verbessern und Sicherheit zu vermitteln.

Die Beratung und Unterstützung der Angehörigen erfolgen durch die Mitarbeitenden der Spitex Bodensee sowie anderen Hilfsorganisation zur Entlastung.

Auch bietet die **Spitex Bodensee** einen **Pikettdienst rund um die Uhr** an, damit eine Betreuung jederzeit gewährleistet ist.

Zu einer fachlich guten ärztlichen, pflegerischen, sozialen und spirituellen Betreuung sind die **Freiwilligen Mitarbeitenden der Hospizgruppen** eine grosse Unterstützung in der palliativen Betreuung.

Diese Freiwilligen Mitarbeitenden der Hospizgruppen erhalten zusätzlich eine fachlich fundierte Unterstützung vor, während und nach der Betreuung der sterbenden Person. Diese Unterstützung kann zB. durch Seelsorgende, durch Ärzte und Ärztinnen, durch Personen aus der Sozialberatung und durch Pflegefachpersonen gewährleistet werden

Auch bietet zB. die Ökumenische Fachstelle BILL und das SRK SG kontinuierlich Kurse für die Begleitung in der letzten Lebensphase an.

Alle Beteiligten koordinieren sich unter dem **Palliative Care Forum Bodensee**, welches durch **palliative ostschweiz**, dem Fachverband im Bereich Palliative Care, auch im Auftrag des Kantons koordiniert und unterstützt wird.

Das **Forum Bodensee** vernetzt Fachpersonen, Freiwilligendienste, Institutionen und Organisationen auf der Gemeindeebenen sowohl im ambulanten als auch stationären Bereich.



Überall für alle

SPITEX
Bodensee

Spitex Bodensee
Mühlegutstrasse 22, 9403 Goldach
Telefon 071 844 40 30
info@spitex-bodensee.ch, www.spitex-bodensee.ch
Montag bis Freitag: 09.00-12.00 h und 14.00-17.00h